



# Sei buone ragioni per organizzare il Pedibus



**MOVIMENTO:** Il Pedibus dà la possibilità a ognuno di fare regolare esercizio fisico.

E' dimostrato che i bambini più sono attivi e più diventeranno adulti attivi.

Solo 15 minuti di tragitto a piedi per andare e tornare da scuola può costituire la metà dell'esercizio fisico giornaliero raccomandato per i bambini.

**SICUREZZA:** i bambini che vanno a scuola con il Pedibus sono parte di un gruppo grande e visibile, sorvegliato da adulti e accompagnato in tutta sicurezza. Ciò rassicura i genitori che non si fidano a mandare i loro figli a scuola da soli.

**EDUCAZIONE STRADALE:** il Pedibus aiuta i bambini ad acquisire "abilità pedonali", così quando inizieranno ad andare in giro da soli saranno più preparati ad affrontare il traffico.

**SOCIALIZZAZIONE:** il tragitto a scuola dà la possibilità ai bambini di parlare e farsi nuovi amici; quando arriveranno a scuola avranno fatto la loro chiacchierata e saranno più pronti a fare lezione.

**AMBIENTE:** ogni tragitto percorso a piedi aiuta a ridurre le concentrazioni di traffico attorno alle scuole, questo aiuterà a ridurre l'inquinamento atmosferico e a migliorare l'ambiente a beneficio di tutti.

**RESPIRARE MEGLIO:** le ricerche hanno dimostrato che percorrere un breve tragitto in automobile ci espone di più all'inquinamento dell'aria, che non andando a piedi!

Usando il Pedibus i bambini potranno respirare aria più pulita e risvegliarsi, prima di sedersi in classe a lavorare.